

# MLR TURIST le date

- 26/05/19 "il Prologo" Livorno. Società organizzatrice Portammare
- 02/06/19 G F Labronica Livorno. Società organizzatrice Labronica Bike
- 16/06/19 G F Capannolese Capannoli. Società organizzatrice Capannolese
- 30/06/19 "l'Abetone" prova Jolly San Giuliano Terme. Società organizzatrice Portammare
- 08/09/19 G F dei Fischi e delle Campanelle La Rotta. Società organizzatrice la Rotta
- 15/09/19 Giro delle Cerbaie Staffoli. Società organizzatrice Viro delle Cerbaie
- 29/09/19 G F Terre del Tartufo San Miniato. Società organizzatrice Ontraino

## MLR TURIST REGOLAMENTO

**ABBONAMENTI: € 70** e possono essere **Nominali** o per **squadra**. Gli abbonamenti individuali prevedono l'iscrizione automatica a tutte le gare. Quelli per squadra danno la possibilità di inviare una lista di iscrizione con nominativi diversi ad ogni gara. Entrambi gli abbonamenti comprendono tutte le prove e dovranno essere sottoscritti entro e non oltre il giorno del prologo.

**ISCRIZIONI: € 15.** Le iscrizioni dovranno pervenire a [valerio.boncri@gmail.com](mailto:valerio.boncri@gmail.com) entro le 48 ore antecedenti la gara. Resta possibile iscriversi il giorno della gara presso la segreteria consegnando il cartellino in originale. Le quote comprendono pacco gara, ristori sul percorso e a fine gara, eventuali tratti cronometrati e tutti i servizi forniti da ogni singola organizzazione. Dove è previsto il tratto cronometrato, è prevista una cauzione chip. **CONTROLLI:** i passaggi sul percorso e l'arrivo sono rilevati con lettori ottici e piede a terra. Ogni concorrente ha l'**obbligo** di recarsi alla postazione di controllo predisposta e segnalata sul percorso. **Tutte le anomalie, errati od omessi controlli**, determinano l'assegnazione del percorso **corto**. Al termine della prova, chi non risulta arrivato, non sarà inserito in classifica.

**PERCORSI: Corto, Medio, Lungo ed Estremo. Corto: massimo** km 60 aperto a cicloturisti e cicloamatori. **Medio:** da km 90 km 110 per soli cicloamatori. **Lungo** da km 120 a 140 km per soli cicloamatori. **Estremo** non inferiore a 150 km, per soli cicloamatori.

**PUNTEGGIO: Corto:** uomo 1 donna 2. **Medio:** uomo 2 donna 3. **Lungo:** uomo 3 donna 4. **Estremo:** uomo 4 donna 5.

**CLASSIFICA di GIORNATA:** La somma dei punti ottenuta dai concorrenti della stessa squadra, determina la posizione in classifica nella singola prova. Alle società organizzatrici saranno assegnati 30 punti in più alla classifica del MLR nella prova da loro organizzata. Al personale di servizio che partecipa alle classifiche: il Garibaldino, Lui e Lei e sempre presenti, saranno assegnati i percorsi richiesti, ma non i punti relativi agli stessi. Questo elenco deve essere consegnato ai giudici il giorno della gara.

**MEMORIAL LUIGI ROTA.** La classifica del MLR è data dalla somma di tutte le prove più i **Bonus** previsti da questo regolamento.

**CRITERIUM TOSCANO CICLOTURISMO:** Classifica relativa ai percorsi corti.

**CRITERIUM TOSCANO MEDIOFONDO:** Classifica relativa ai percorsi medi.

**CRITERIUM TOSCANO GRAN FONDO:** Classifica relativa ai percorsi Lunghi e Estremi.

**PUNTEGGI.** Tutte le classifiche sopra elencate saranno redatte assegnando ad ogni singola prova il seguente punteggio: a scalare dalla 1° alla XX° classificata punti 200 190 180 170 160 150 140 130 120 110 100 90 80 70 60 50 40 30 20 10. Dalla XXI° in poi punti 0.

**"LUI e LEI" RENZO e LINA** Classifica a km, riservata alle coppie della stessa società formate da un uomo e una donna. Per accedere a questa classifica occorre iscriversi entro la prima gara a cui la coppia partecipa. Sono validi i km pedalati, se entrambi i concorrenti terminano lo stesso percorso che può variare di volta in volta. In caso di parità, vince la coppia più anziana.

**CAMPIONE di CICLOTURISMO:** titolo riservato ai partecipanti che avranno terminato tutti i percorsi corti, più Il Prologo. Esce dalla classifica chi salta una gara.

**CAMPIONE DI MEDIO FONDO:** titolo riservato ai partecipanti che avranno terminato tutti i percorsi medi, più Il Prologo. Esce dalla classifica chi salta una gara.

**IL GARIBALDINO:** classifica individuale a km riservata ai soli cicloamatori: **categorie maschili: M1 da 15 a 34 anni, M2 da 35 a 39 anni, M3 da 40 a 44 anni, M4 da 45 a 49 anni, M5 da 50 a 54 anni, M6 da 55 a 59 anni e M7 da 60 anni e oltre. Femminile: W unica. In caso di parità di km pedalati, la maglia "il Garibaldino" sarà assegnata alla somma dei migliori tempi dei tratti cronometrati.**

**COMBINATA:** classifica data dalla somma dei tempi dei tratti cronometrati delle due prove Jolly. Per la Combinata sono obbligatorie le due prove.

**BONUS:** I bonus guadagnati da ogni singolo atleta, saranno assegnati alla squadra di appartenenza, e sommati alla classifica del MLR.

**Bonus Prologo:** uomo punti 1, donna punti 2.

**Bonus il Garibaldino:** a scalare dalla 1° alla X° posizione punti 20 15 10 8 7 6 5 4 3 2

**Bonus Combinata:** a scalare dalla 1° alla X° posizione punti 20 15 10 8 7 6 5 4 3 2

**Bonus Renzo e Lina:** a scalare dalla 1° alla X° posizione punti 20 15 10 8 7 6 5 4 3 2

**Bonus Sempre presenti:** punti 20 per ogni brevetto.

## PREMIAZIONI FINALI MLR TURIST

**MLR:** 1° classificata coppa dalla II° alla V° classificata, targa.

**CRITERIUM TOSCANO DI CICLOTURISMO:** 1° classificata coppa II° e III° class. targa.

**CRITERIUM TOSCANO MEDIOFONDO:** 1° classificata coppa II° e III° classificata, targa.

**CRITERIUM TOSCANO GRAN FONDO:** 1° classificata coppa II° e III° classificata, targa.

**"Lui e Lei" Renzo e Lina:** dalla 1° alla V° coppia class. La 1° coppia maglia ciclismo.

**"il Garibaldino":** dal 1° al X° di ogni categoria. Al 1° maglia "il garibaldino"

**Combinata:** coppa o targa il primo di ogni categoria

**"Campione di Cicloturismo:** Tutti i vincitori saranno premiati in base al regolamento.

**"Campione di Medio Fondo:** Tutti i vincitori saranno premiati in base al regolamento.

**Red Carpet:** premio speciale assegnato a giudizio della polisportiva Portammare.

**"IL PROLOGO" Prova Bonus MLR obbligatoria per i titoli di "Campione di Cicloturismo" e "Campione di mediofondo".** Iscrizioni a [valerio.boncri@gmail.com](mailto:valerio.boncri@gmail.com) 48 ore prima della gara oppure il giorno della gara entro le ore 9.30, muniti di tessera valida.

**Pisa Abetone Pisa Prova Jolly.** Tratto cronometrato obbligatorio per la classifica il Garibaldino. La prova prevede 4 percorsi: corto, medio, lungo e estremo.

Si prega di controllare le date sul sito [www.memorialrota.it](http://www.memorialrota.it) Per informazioni chiamare Valerio 3335372760 oppure [valerio.boncri@mail.com](mailto:valerio.boncri@mail.com)

## MLR TOUR

**le Classiche di Primavera. Le date:**

- 10/02/19 Classica Lorenzanesa Lorenzana
- 24/02/19 Classica MDA
- 03/03/19 Classica del Mare Marina di Pisa
- 09/03/19 Classica di Primavera Filettole
- 31/03/19 La Belle Equipe
- 14/04/19 Classica Sangiulianese San Giuliano T

## REGOLAMENTO

**Iscrizione € 15 a ogni gara.** Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento dell'anno in corso.

**Categorie.** Maschili, quelle previste dalla UISP Regionale Toscana (fatta eccezione "Classica del Mare). Femminile unica.

**Classifica individuale "il Garibaldino"** Ad ogni gara saranno assegnati i seguenti punti a scalare dal 1° al V° classificato punti 100 80 60 40 20 dall'VI° in poi punti 10, fatta eccezione "classica del mare" che assegnerà dal 1° al X° classificato punti 120 110 100 90 80 70 60 50 40 30 dal X° in poi punti 20

Accedono alla classifica finale tutti i partecipanti che abbiano terminato 5 gare delle 5 in calendario. Chi non rientra in questi criteri, è escluso dalla classifica finale.

**Bonus:** tutti i partecipanti che terminalo 6 gare su 6 riceveranno un bonus di 50 punti

**Premiazioni di giornata.** Ad ogni gara saranno premiati i primi tre di ogni categoria, fatta eccezione per la

**"Classica del Mare"** in cui verranno premiati **i primi 7 di ogni categoria.**

**PREMIAZIONI FINALI Dal I° al III° di ogni categoria. Al I° maglia "il Garibaldino"**

**MLR TOUR:** trofeo assegnato alla società con il miglior risultato ottenuto sommando i punti acquisiti dai soli tesserati presenti nella classifica finale "il Garibaldino Tour"

# MLR CRONO

## Le date:

- 24/03/19 Campionato Nazionale UISP Crono 4 e Tricolore Open Crono singola. I° Crono Day e Combinata. Marina di Pisa
- 10/03/19 Crono 3 campionato Provinciale Livorno. Rosignano
- 07/04/19 "1 2 3 Crono" II° Crono Day e Combinata Marina di Pisa o Tirrenia
- 06/06/19 "3 Crono Night" Livorno
- 23/06/19 "4 e 4 8 a Bagni" III° Crono Day e Combinata San Giuliano Terme

## REGOLAMENTO

**Partecipazione.** Alle crono a 4 a 3 e 2, sono ammesse anche squadre composte da **atleti di società diverse**, queste **partecipano solamente alla classifica di giornata**, il punteggio acquisito dai componenti di queste squadre, non sarà valido per le classifiche finali **"il Garibaldino" e MLR Crono**. Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara. I concorrenti delle crono squadre che arrivano distaccati, saranno inseriti con il punteggio della propria squadra. Ogni gara a squadre prevede una **categoria mista (uomo donna) e una femminile mentre, quelle maschili, saranno divise per fasce di età**

**Categorie ammesse alla classifica generale individuale.** Maschili: M1 (comprende Elite Sport e M1) M2 M3 M4 M5 M6 M7 (comprende M7 e M8) Femminile unica W.

**Classifica "il Garibaldino Crono"** Ad ogni gara saranno assegnati punti a scalare dal **I° al V°** classificato **100 80 60 40 20** dall'**VI° in poi punti 10**.

A questa classifica **accedono i concorrenti che hanno terminato 7 delle 8 prove in calendario, tra queste sono obbligatorie le Crono individuali. Bonus di 50 punti a tutti i partecipanti che terminano 8 gare su 8. Le 3 crono day hanno la combinata, vuol dire 2 gare nella stessa giornata. Queste sono da intendersi come 6 gare.**

**Premiazioni di giornata.** Saranno premiati i **primi 3** di tutte le categorie **previste** dal regolamento **della singola** gara. Dove prevista **"la Combinata"** la squadra **Maschile, Femminile e Mista**, con la somma del miglior punteggio ottenuto dai partecipanti. **I Crono Day e "La Combinata"**. Modalità, costi, premiazione e regolamenti specifici saranno nei volantini delle Crono Day dove è prevista.

**PREMIAZIONI FINALI Dal I° al III° di ogni categoria. Al I° maglia "il Garibaldino"**

**MLR CRONO:** trofeo assegnato alla società con il miglior risultato ottenuto sommando i punti della classifica finale

**"il Garibaldino Crono"** dopo l'ultima gara in calendario.

Volantini, modelli iscrizione e classifiche [www.memorialrota.it](http://www.memorialrota.it).

Per informazioni Valerio 3335372760 oppure inviare mail a [valerio.boncri@mail.com](mailto:valerio.boncri@mail.com)

**BELTRAMI**  
OFFICINA | MECCANICA

**CONAD**

**MCB**  
Servizio Assistenza Tecnica  
Riscaldamento e Condizionamento

**LA RAPIDA**

**UISP**  
sportpertutti

**Baglini**  
Ciclismo - Bici elettriche - Bici corsa

**ROSTI**  
MAGLIFICIO SPORTIVO